

Poradňa zdravej výživy

Poradňa zdravej výživy je nadstavbovou poradňou .

Po zhodnotení stravovacích zvyklostí poskytujú odborní pracovníci individuálne poradenstvo zamerané na zmenu stravovacích zvyklostí podľa výsledkov vyšetrených hodnôt a zdravotného stavu klienta.

Vyšetrenie aj poradenská činnosť je poskytovaná bezplatne!

Pracovníčky poradne zdravej výživy:

MUDr. Ľubica Benková

RNDr. Ivana Štěpánková

Ak sa rozhodnete poradňu navštíviť, objednajte si návštevu vopred osobne, telefonicky na číslach

044/552 34 51

0902 035376

alebo e- mailom:lm.poradna@ruvz.sk