



Heslom tohtoročného Svetového dňa bez tabaku je

„Tabak a zdravie pľúc“

Aktivity RÚVZ so sídlom v Liptovskom Mikuláši :

1. Poradenstvo pri odvykaní od fajčenia

Miesto : Poradňa odvykania od fajčenia v Liptovskom Mikuláši, ul. Štúrova 36 ,
1. poschodie č. dverí 13.

Poradenstvo je možné poskytnúť aj

- telefonicky na čísle telefónu : 55 23451 v čase od 8,00 do 12,00 hod.
- alebo e- mailom na adrese : lm.poradna@uvzs.sk.

2. Zvýšenie informovania o nepriaznivých zdravotných následkoch fajčenia formou prednáškovej činnosti a merania oxidu uhoľnatého na vybratých základných a stredných školách v okresoch Ružomberok a Liptovský Mikuláš.

MUDr. Ľubica Benková

Vedúca odd. podpory zdravia a výchovy k zdraviu